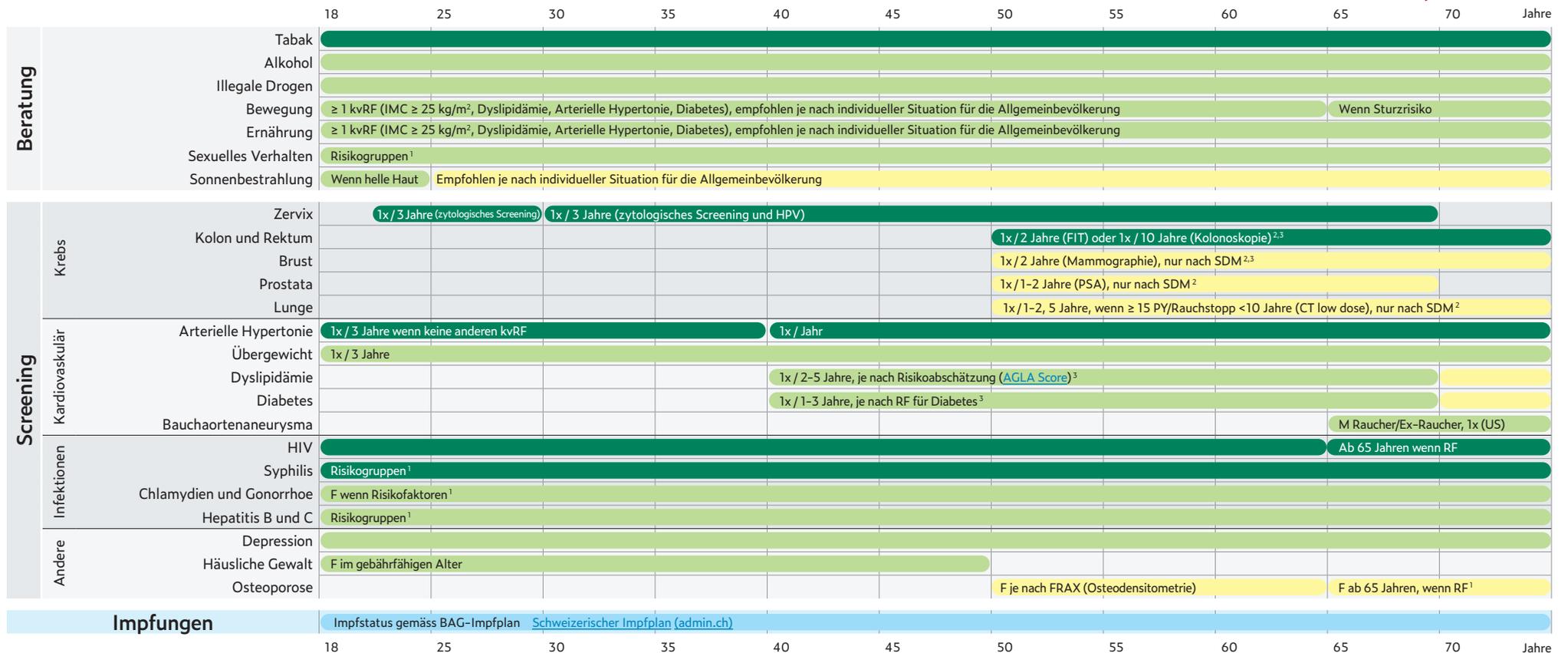
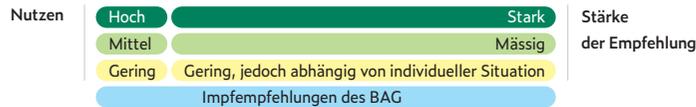


EVIPREV EMPFEHLUNGEN 2023



Interventionen, für die nicht genügend Daten vorliegen, um sie bei asymptomatischen Personen zu empfehlen

- Krebs-Screening: Haut, Mund, Blase.
- Kardiovaskuläres Screening: Vorhofflimmern ab 50 Jahren, PAVK mit ABI, Herz-Kreislauf-Erkrankungen mit ABI/ hsCRP/CAC, Koronare Herzkrankheit mit EKG/ Belastungs-EKG bei mittlerem oder hohem kardiovaskulärem Risiko, Bauchaortenaneurysma F bei Raucherinnen oder ehemaligen Raucherinnen zwischen 65-75 Jahre.
- Andere Screening-Untersuchungen: Schilddrüsendysfunktion, Schlafapnoe, Zöliakie, Vitamin-D Mangel, Essstörungen, Glaukom ab 40 Jahren, Sehstörungen ab 65 Jahren, Hörstörungen ab 50 Jahren, kognitive Störungen ab 65 Jahren.

Folgende Screenings sind bei asymptomatischen Menschen nicht empfohlen

- Krebs-Screening: Schilddrüse, Pankreas, Ovarien und Hoden
- Kardiovaskuläres Screening Untersuchungen: Koronare Herzkrankheit mit EKG/ Belastungs-EKG bei geringem Risiko, Karotisstenosen mit US
- Andere Screeninguntersuchungen: COPD mit Spirometrie, Bakteriurie (bei M und nicht-schwangeren F)

ABI: Ankle-brachial index
AGLA: Arbeitsgruppe Lipide und Atherosklerose
BAG: Bundesamt für Gesundheit
BMI: Body Mass Index [kg/m²]
CAC: coronary artery calcium
COPD: Chronic obstructive pulmonary disease
CT: Computertomographie

EKG: Elektrokardiogramm
F: Frau
kvRF: kardiovaskuläre Risikofaktoren
FIT: Fecal Immunochemical Test
FRAX: Risikorechner für Frakturen
HIV: Humanes Immundefizienz-Virus
hsCRP: High-sensitivity C-reactive protein

M: Mann
SDM: Shared Decision Making
PAVK: periphere arterielle Verschlusskrankheit
PSA: Prostataspezifisches Antigen
PY: Pack Years
RF: Risikofaktoren
US: Ultraschall

Die an der Entwicklung dieser Empfehlungen beteiligten Universitätspolikliniken und Hausarztinstitute sind: Lausanne, Basel, Bern, Genf, Zürich.

Die EviPrev Empfehlungen werden unterstützt von:

¹ Risikogruppen sind im Begleittext «Annex zu den EviPrev-Empfehlungen»
² Entscheidungshilfe EviPrev-Empfehlungen und Entscheidungshilfen | PEPrä
³ Früherer Beginn des Screenings wenn RF