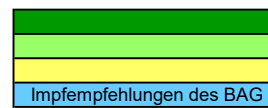


EVIPREV EMPFEHLUNGEN 2021

Nutzen:
Hoch
Mittel
Gering



Stärke der Empfehlung:

Stark
Mässig
Gering, jedoch abhängig von individueller Situation

		18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	
Beratung	Tabak	[Dark Green]												
	Alkohol	[Light Green]												
	Illegale Drogen	[Light Green]												
	Bewegung	Empfohlen, wenn BMI $\geq 25 \text{ kg/m}^2$ und $\geq 1 \text{ kvRF}$, empfohlen je nach individueller Situation für die Allgemeinbevölkerung Ab 65 Jahren: wenn Sturzrisiko												
	Ernährung	Empfohlen, wenn BMI $\geq 25 \text{ kg/m}^2$ und $\geq 1 \text{ kvRF}$, empfohlen je nach individueller Situation für die Allgemeinbevölkerung												
	Sexuelles Verhalten ¹	Risikogruppen												
	Sonnenbestrahlung	Empfohlen, wenn < 25 Jahre und helle Haut; empfohlen je nach individueller Situation für die Allgemeinbevölkerung												
Screening	Krebs	Zervix	Ab 21 Jahren: 1x / 3 Jahre (zytologisches Screening); ab 30 Jahren: 1x / 3 Jahre (zytologisches Screening oder HPV Screening)											
		Kolon und Rektum	1x / 2 Jahre (FIT) oder 1x / 10 Jahre (Kolonoskopie) *											
		Brust	1x / 2 Jahre (Mammographie), nur nach SDM *											
		Prostata	1x / 1-3 Jahre (PSA), nur nach SDM											
		Lunge	1x / 1-2.5 Jahre, wenn $\geq 15 \text{ PY}$ /Rauchstopp < 10 Jahre (CT low dose), nur nach SDM											
	kardiovaskulär	Arterielle Hypertonie	1x / 3 Jahre wenn keine anderen kvRF Ab 40 Jahren: 1x / Jahr											
		Übergewicht	1x / 3 Jahre											
		Dyslipidämie	Ab 40 Jahren: 1x / 2-5 Jahre, je nach Risikoabschätzung (AGLA Score) *											
		Diabetes	Ab 40 Jahren: 1x / 1-3 Jahre, je nach RF für Diabetes *											
		Bauchaortenaneurysma	M Raucher/Ex-Raucher, 1x (US)											
	Infektionen	HIV	Ab 65 Jahren wenn RF											
		Syphilis ¹	Risikogruppen											
		Chlamydiose und Gonorrhoe ¹	F wenn Risikofaktoren											
		Hepatitis B und C ¹	Risikogruppen											
	Andere	Depression	[Light Green]											
		Häusliche Gewalt	F im gebärfähigen Alter											
		Osteoporose ¹	F je nach FRAX (Osteodensitometrie) F ab 65 Jahren, wenn RF											
Impfungen	Diphtherie, Tetanus	1x / 20 Jahre bis zum 65. Lebensjahr Ab 65 Jahren: 1x / 10 Jahre												
	Masern, Mumps, Röteln	2x bei nach 1963 geborenen Personen ohne Immunität												
	Windpocken / Herpes Zoster (HZ)	2x wenn keine Impfung oder keine Windpocken Anamnese 65 bis 79 Jahre: 1x für HZ												
	Keuchhusten	1x zwischen 25.-29. Lebensjahr; bei Schwangerschaft; bei Erwachsenen mit letzter Impfung > 10 Jahren und in Kontakt mit Säuglingen < 6 Monaten												
	Grippe ²	1x / Jahr Risikogruppen Ab 65 Jahren: 1x / Jahr für alle												
	Poliomyelitis ²	1x / 10 Jahre Risikogruppen												
	Hepatitis A ²	2x Risikogruppen												
	Hepatitis B	3x Risikogruppen												
	Humane Papillomaviren (HPV)	3x												
	Pneumokokken ²	1x Risikogruppen												
	Meningokokken ²	1x / 5 Jahre Risikogruppen												
	Zeckenenzephalitis	3x, dann Auffrischimpfung 1x / 10 Jahre für Bevölkerung mit Zeckenrisiko, CH ohne GE und TI												

Folgende Screenings sind bei asymptomatischen Menschen nicht empfohlen:
 - Koronare Herzkrankheit (EKG)
 - Stenosen der Carotiden (US)
 - COPD (Spirometrie)
 - Bakteriurie (bei M und nicht-schwangeren F)
 - Malignome der Schilddrüse, des Pankreas, der Ovarien und der Hoden

BMI: Body Mass Index [kg/m²]
 F: Frau, M: Mann
 FIT: Fecal Immunochemical Test
 FRAX: Risikorechner für Frakturen
 kvRF: kardiovaskuläre Risikofaktoren
 PY: Pack Years
 RF: Risikofaktoren
 SDM: Shared Decision Making
 US: Ultraschall

* Früherer Beginn des Screenings wenn RF
¹ Risikogruppen sind im Begleittext «Annexe EviPrev» unter www.unisanté.ch definiert
² Risikogruppen sind im Impfplan des BAG definiert

Die an der Entstehung dieser Empfehlungen beteiligten Universitätspolikliniken und Hausarztinstitute sind: Lausanne, Basel, Bern, Genf, Zürich

Die EviPrev Empfehlungen werden unterstützt von:

