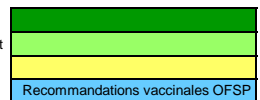


# RECOMMANDATIONS EVIPREV 2021

**Bénéfice**  
important  
modéré-important  
faible



**Importance/force de la recommandation**  
élevée  
moyenne  
faible

		18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70		
<b>Conseils</b>	Tabac	Important												
	Alcool	Important												
	Drogues illégales	Important												
	Activité physique	Recommandé si IMC $\geq 25$ kg/m <sup>2</sup> et $\geq 1$ FRCV, recommandé de façon individualisée pour population générale												
	Alimentation	Recommandé si IMC $\geq 25$ kg/m <sup>2</sup> et $\geq 1$ FRCV, recommandé de façon individualisée pour population générale												
	Comportement sexuel <sup>1</sup>	Population à risque												
	Exposition solaire	Recommandé si < 25 ans et peau claire, recommandé de façon individualisée pour population générale												
<b>Cancers</b>	Col de l'utérus	Dès 21 ans: 1x / 3 ans (examen cytologique) et dès 30 ans: 1x / 3 ans (examen cytologique ou test HPV)												
	Côlon et rectum	1x / 2 ans (FIT) ou 1x / 10 ans (coloscopie) *												
	Sein	1x / 2 ans (mammographie) seulement après partage décision *												
	Prostate	1x / 1-2 ans (PSA) seulement après partage décision												
	Poumon	1x/1-2,5 ans, $\geq 15$ UPA/stop < 10 ans (CT low dose) seulement après partage décision												
	<b>Dépistages</b>	C.V.	Hypertension artérielle	1x / 3 ans si pas d'autre FRCV				Dès 40 ans: 1x / an						
Surpoids			1x / 3 ans											
Dyslipidémie			Dès 40 ans: 1x / 2-5 ans selon évaluation du risque (score GSLA) *											
Infections		Diabète	Dès 40 ans: 1x / 1-3 ans selon FR de diabète *											
		Anévrisme de l'aorte abdominale	H fumeur/ex-fumeur, 1x (ultrason)											
		HIV	Dès 65 ans, selon FR											
<b>Autres</b>	Syphilis <sup>1</sup>	Population à risque												
	Chlamydia et gonorrhée <sup>1</sup>	F à risque												
	Hépatites B et C <sup>1</sup>	Population à risque												
	Dépression	Important												
<b>Vaccins</b>	Diphthérie, tétanos	1x / 20 ans jusqu'à 65 ans												
	Rougeole, oreillons, rubéole	2x personnes non-immunes nées après 1963												
	Varicelle / Zona	2x si pas de vaccination ou d'anamnèse de varicelle												
	Coqueluche	1x entre 25 et 29 ans, F enceintes, adultes avec vaccin effectué il y a > 10 ans et en contact avec des nourrissons < 6 mois												
	Grippe <sup>2</sup>	1x / an population à risque												
	Poliomyélite <sup>2</sup>	1x / 10 ans population à risque												
	Hépatite A <sup>2</sup>	2x population à risque												
	Hépatite B <sup>2</sup>	3x population à risque												
	Papillomavirus humain (HPV)	3x												
	Pneumocoque <sup>2</sup>	1x population à risque												
Méningocoque <sup>2</sup>	1x / 5 ans population à risque													
Encéphalite à tiques	3x puis rappel 1x/10 ans population à risque d'exposition aux tiques, CH sauf GE et TI													

Les recherches des pathologies suivantes ne sont pas recommandés comme dépistage chez les patients asymptomatiques: maladie coronarienne (ECG), sténose des artères carotidiennes (ultrason), BPCO (spirométrie), bactériurie (H et F non enceinte), cancers de la thyroïde, du pancréas, de l'ovaire et du testicule.

F: femme, H: homme  
IMC: indice de masse corporelle [kg/m<sup>2</sup>]  
FRCV: facteurs de risque cardio-vasculaire  
FR: facteurs de risque  
FIT: fecal immunochemical test  
UPA: unité paquet année

\* Dépistage plus précoce en cas de facteurs de risque  
<sup>1</sup> Les populations à risque sont définies dans le texte « Annexe EviPrev » sous www.unisante.ch  
<sup>2</sup> Les populations à risque sont définies dans le Plan de vaccination suisse 2020, OFSP

Les cliniques universitaires et instituts de médecine de famille suivants ont participé à l'élaboration de ces recommandations: Lausanne, Genève, Berne, Zürich et Bâle

Les recommandations EviPrev sont soutenues par:

